

RÉACTION aux PUNAISES DES LITS

Dans les établissements de santé



CONCEPTION DE LA NATIONAL PEST MANAGEMENT ASSOCIATION



A lors que de plus en plus de maisons deviennent infestées de punaises des lits, ces organismes nuisibles peuvent être transportés à l'intérieur des établissements par les patients, les membres de famille ou le personnel. Un établissement de santé s'occupe surtout des soins à court terme (séjours à l'hôpital, salles d'urgence, cliniques, et centres pour soins externes) ou des soins à long terme (logement avec assistance, centre de réadaptation, et maison de soins infirmiers). Bien qu'il puisse avoir des différences dans l'approche pour le contrôle des punaises des lits pour les divers établissements de santé, ils sont tous des milieux sensibles quant à l'utilisation de pesticides dans les aires des patients, des malades ou des personnes âgées. Un problème de punaises des lits à l'intérieur d'un établissement de santé peut manifester des émotions et de l'anxiété pour les patients, la famille et le personnel. À l'aide de ces lignes directrices, les divers types d'établissements de santé sauront s'occuper d'un incident de punaises des lits de façon efficace.

CE QU'IL FAUT ÉVITER

- Il ne faut pas avoir une réaction excessive. Si des punaises des lits sont confirmées, il est rarement nécessaire de fermer une installation ou même une partie de l'installation, au-delà de la zone critique immédiate.
- Ne permettez pas au personnel sans formation de faire l'application de pesticides pour contrôler les punaises des lits.
- Il n'est pas habituellement nécessaire d'avoir des applications d'insecticide généralisées.
- Évitez d'imputer le blâme aux patients, aux membres de famille ou au personnel qui sont soupçonnés d'avoir introduit les punaises des lits dans l'installation.

AVOIR UNE APPROCHE PROACTIVE

- Élaborez un « plan d'action écrit sur les punaises des lits » à l'avance des problèmes qui sont identifiés. Le plan devrait inclure des procédures spécifiques et des responsabilités pour réagir à un incident de punaises des lits
- Introduisez des mesures de prévention contre les punaises des lits, particulièrement dans les zones à risque élevé.
 - Les établissements de santé qui sont les plus susceptibles aux problèmes de punaises des lits incluent les soins à long terme, les unités de psychiatrie, les salles d'attente, et les endroits où les membres de famille peuvent passer la nuit tels que le service de maternité et les centres de soins palliatifs, les buanderies, et les aires d'entreposage de meubles.
 - Les mesures préventives peuvent inclure la surveillance pour la détection rapide de punaises des lits, les procédures adéquates de service de buanderie, les services ménagers, la réduction des lieux de refuge, et une formation et sensibilisation pour ceux admis aux soins à long terme afin d'éviter d'apporter les punaises des lits avec eux.
- Mettre en oeuvre un programme de formation et de sensibilisation portant sur les punaises des lits pour chacun des secteurs suivants :
 - Médecins, infirmiers et infirmières, aide-infirmière et autres fournisseurs de soins de la santé ou du bien-être.
 - Services environnementaux (services ménagers) et personnel d'entretien.
 - Personnel des admissions et autre personnel de soutien.
 - Directeurs et administrateurs.
 - Membres de famille des patients ou résidents à long terme, tels que dans les maisons de soins infirmiers ou de logement avec assistance.
 - Tout le personnel devrait être en état d'alerte pour la présence de punaises des lits.
 - » Les services ménagers devraient effectuer des inspections régulières pour des punaises des lits en tant que service quotidien dans les chambres des patients.
 - » Les soignants devraient porter attention aux comptes rendus des patients et visiteurs, et chercher pour des morsures possibles de punaises des lits sur les patients.
- Si une installation éprouve périodiquement l'introduction de punaises des lits, envisagez la possibilité de mettre sur pied un programme régulier de détection avec l'aide d'un spécialiste de gestion parasitaire. Mettre en oeuvre un programme de surveillance et des inspections périodiques pour les endroits qui sont plus susceptibles aux punaises des lits tels que les salons, les salles d'attente des patients et des membres de famille, les aires d'entreposage des services ménagers, des meubles, et des buanderies.



- Demandez au comité d'étude des dossiers médicaux de concevoir les éléments suivants :
 - Une « liste de produits autorisés » qui peut être utilisée si les insecticides s'avèrent nécessaires pour contrôler une infestation de punaises des lits.
 - Une liste des états de santé qui interdisent l'utilisation de chaque insecticide, et d'autres restrictions concernant leur usage.
- Considérez recouvrir les matelas et sommiers à ressort avec des revêtements résistants aux punaises des lits.



RÉAGIR À UN INCIDENT DE PUNAISES DES LITS

- Si des punaises des lits sont signalées ou soupçonnées, vous devez procéder de la façon suivante :
 - Obtenez des spécimens, dans la mesure du possible, pour l'identification professionnelle.
 - Établissez une inspection avec un spécialiste de gestion parasitaire aussitôt que possible.
- Si l'activité vient de la chambre d'un patient :
 - Déplacez le patient et rendez la chambre hors d'usage.
 - Inspectez les effets personnels pour des punaises des lits avant de déplacer les patients vers une nouvelle chambre et offrez de laver ou faire le nettoyage à sec de leurs vêtements.
 - L'équipement médical (fauteuils roulants, supports intraveineux, etc.) et les lits ne devraient pas être déplacés vers une nouvelle chambre à moins qu'on puisse confirmer qu'ils ne contiennent aucune punaise des lits.
 - Un spécialiste de gestion parasitaire devrait faire l'inspection de la chambre soupçonnée, les chambres adjacentes, la nouvelle chambre du patient, tous les meubles et l'équipement, le salon et les aires communes que les membres de famille ont utilisés.
- Le service des punaises des lits doit tenir compte des effets potentiels que les insecticides ont sur la santé des patients qui sont malades.
 - Soulignez l'importance des mesures de contrôle non chimiques.
 - S'il est nécessaire de faire appel à des insecticides, utilisez seulement les produits et les méthodes qui sont autorisés par l'établissement, et seulement dans les chambres non occupées.
 - Combinez des méthodes non chimiques telles que le traitement à vapeur, la chaleur, le nettoyage et le blanchissage, et passer l'aspirateur aux endroits cibles, lorsqu'il est possible.
 - Il est préférable d'éliminer l'infestation sur l'équipement médical et les meubles avec la chaleur ou par fumigation à l'extérieur du site.
 - Les matelas et sommiers à ressort peuvent être nettoyés à la vapeur, protégés avec des revêtements résistants aux punaises des lits, nettoyés à la chaleur à l'intérieur d'une

- étuve, ou subir la fumigation ou l'élimination.
- Le service des punaises des lits n'est pas terminé après une seule visite de service.
 - Les chambres ayant reçu le service de punaises des lits doivent faire l'objet d'une inspection de suivi, recevoir un autre service au besoin, et demeurer hors d'usage jusqu'à ce que les punaises des lits aient été contrôlées avec succès.
 - Les chambres touchées ainsi que les chambres adjacentes devraient être inspectées régulièrement pendant 2 à 3 mois afin d'assurer qu'aucunes punaises des lits isolées ne soient présentes. Considérez l'installation de dispositifs de détection de punaises des lits ou de faire appel à des équipes de chien de détection.
 - Veuillez également faire l'inspection des salles d'attente, des buanderies, des salons, des cafétérias, des aires de jeu d'enfants, et autres endroits, s'il y a lieu.

PRÉVENTION DE PUNAISES DES LITS

- Pour éviter de nouvelles introductions de punaises des lits à l'intérieur des logements avec assistance et des établissements de soins à long terme, veuillez considérer :
 - Une feuille de renseignements sur les punaises des lits qui inclut les moyens pour éviter d'apporter des punaises des lits à l'intérieur de l'établissement.
 - Une interdiction concernant les meubles d'occasion ou les meubles remis à neuf.
 - Une exigence que les meubles, les bagages et les autres effets personnels soient inspectés par un spécialiste (ou par une équipe de détection canine qualifiée) et ensuite déclarés libres de punaises des lits, ou que ceux-ci soient soumis à un traitement de chaleur ou de fumigation avant d'entrer dans l'installation.
- Dans les installations de soins à long terme ou de logements à assistance, il est nécessaire de passer l'aspirateur régulièrement ou de nettoyer à la vapeur les aires qui sont susceptibles aux punaises des lits (en-dessous et autour des lits, des meubles rembourrés, des portes-valises, du point de jonction mur/plancher, etc.)
- Réduire le fouillis, les fentes, les fissures et les trous à proximité des lits, réparer ou remplacer le papier-peint desserré ou la peinture écaillée, et prendre d'autres mesures pour réduire les lieux de refuge des punaises des lits.
- Suivez des bonnes pratiques pour le service de buanderie afin de prévenir la dispersion des punaises des lits :
 - Gardez les chariots dans le corridor durant le service en chambre.
 - Séparez les articles propres et sales dans les chariots et dans la salle de transformation.
 - Ne placez aucuns articles sales dans les salles d'entreposage du linge de maison ou des lingeries, ou dans toute chambre contenant du linge de maison propre.
 - Si les articles sales sont transportés à une installation de lavage externe, n'utilisez pas le même véhicule pour le linge de maison propre à moins que les articles propres et sales peuvent être complètement isolés les uns des autres.